

-CAPÍTULO 3-



CONVIVENCIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



La convivencia, importante para mi comunidad

En una comunidad tu familia es un eslabón de la cadena. Tus acciones pueden afectar a los demás de manera positiva o negativa, y de la misma manera las acciones de los demás también le afectan a tu familia. Para asegurar una mejor convivencia con tu comunidad (el barrio, la vereda, la ciudad, etc.) respeta sus derechos y cumple con tus deberes.

En la medida que el respeto y la tolerancia sean practicados, la vida en comunidad será mucho mejor.

El vecindario se conforma por casas o viviendas que están ubicadas al lado, encima, debajo unas de las otras o viviendas muy cercanas, igualmente, tenemos zonas comunes, parques, salón social y senderos. Esto hace que los habitantes compartan espacios y tiempo, donde se crean relaciones que deben basarse en la armonía, respeto y el apoyo mutuo. Procura mantener excelentes relaciones sociales con sus vecinos. Los buenos comportamientos en el vecindario evitan los conflictos.



Todos somos diferentes y hacemos parte de la misma comunidad, por lo que debemos estar dispuestos a:



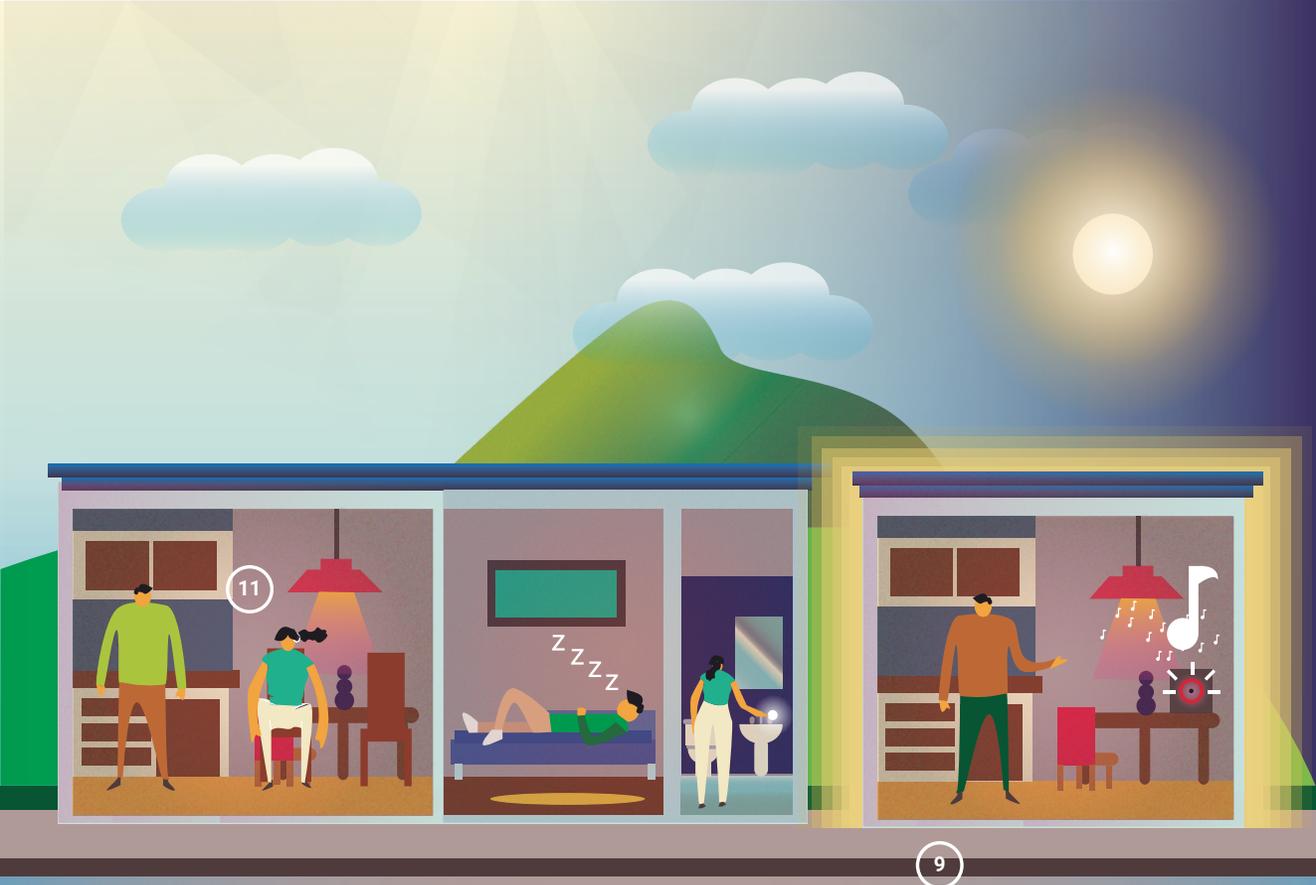
1 Ayudar a las personas vulnerables: niños, ancianos y personas en condición de discapacidad.

2 Colaborar con las situaciones de emergencia, dar aviso a las autoridades.

3 Facilitar el tránsito de vehículos que atiendan emergencias.

4 Respetar a todas las personas.

Todos tenemos los mismos derechos y los mismos deberes. Pon tu granito de arena para contribuir a una convivencia armoniosa.



- 5 Haz una buena disposición de los residuos sólidos. Evita la contaminación y olores molestos.
- 6 Recoge siempre los excrementos de las mascotas.
- 7 Mantén condiciones de limpieza en las zonas comunes.
- 8 Protege los animales y plantas.
- 9 Evita la música a alto volumen, especialmente después de las 11 pm.
- 10 Mantén bajo cuidado los niños para evitar accidentes.
- 11 Previene discusiones o escándalos, trata de dialogar para llegar a una resolución del conflicto.



12 Si la Policía o el cuerpo de bomberos requiere una inspección de la vivienda se debe dar acceso a la propiedad.

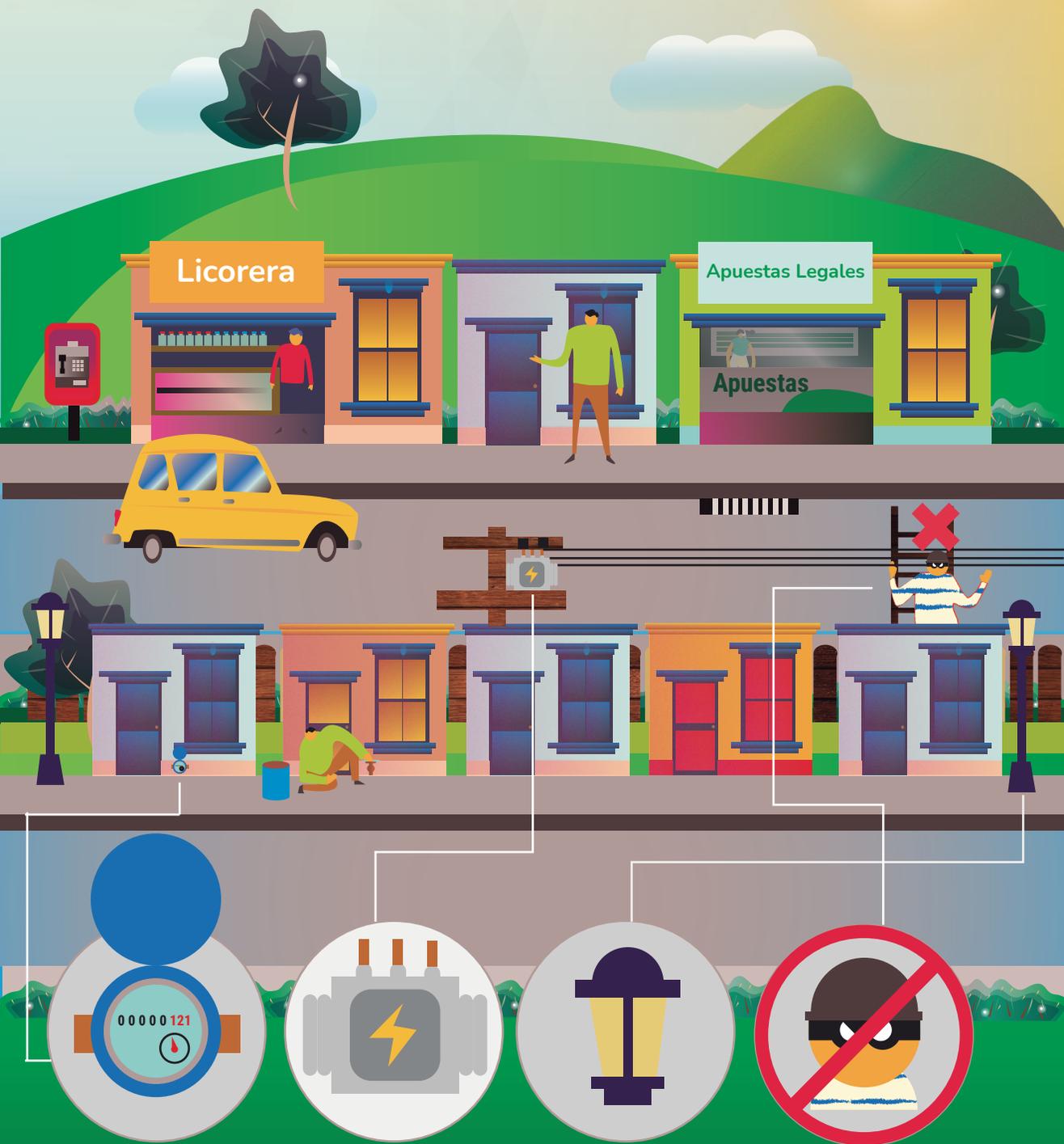
13 Cuida el alumbrado público.

14 Evita destruir o intervenir las redes de acueducto o energía.

15 Realiza mantenimiento regular y reparaciones pertinentes a la vivienda.

16 Cuida siempre los espacios comunes, conservalos limpios, cuida las plantas y no arrojes escombros.

¡Cuida los servicios públicos!



Cuida y protege el mobiliario público (como teléfonos, postes, transformadores, contadores, entre otros). Recuerda siempre mantener despejados los desagües y las tapas de alcantarillas.

Combate la ilegalidad, no permitas que se hagan conexiones indebidas en las líneas de energía, acueducto y televisión. Promueve el buen uso de estos recursos.

La policía y los bomberos son una ayuda para construir una comunidad ideal



Si se presenta algún problema, haz uso de las líneas de emergencia. Siempre estarán disponibles para ayudarte. Usa estos números sólo si es necesario (123).



Da un buen trato a las autoridades, ellos están dispuestos a brindarte su apoyo en todo momento. Parte de sus funciones son el control y vigilancia para prevenir sucesos desafortunados.



Código de policía

Los civiles no deben portar armas, (sólo con salvoconducto). Un uso inadecuado puede terminar en tragedia. Evita inconvenientes, acata las normas y deja que las autoridades hagan su labor.

Sigue atento las recomendaciones de la Policía y los Bomberos. Recuerda que existen normas y un Código de Policía que regula y garantiza la buena convivencia.



Siempre compra el licor en sitios autorizados. Revisa las condiciones del producto antes de beberlo y evita excederte con el consumo. Celebra con responsabilidad.



Compra la lotería y el chance en lugares autorizados, las apuestas legales contribuyen a la salud de la comunidad.



Da aviso a las autoridades siempre que existan situaciones que pongan en riesgo la integridad de todos.



Marca
123
para
emergencias



PARA MAYOR INFORMACIÓN, TE INVITAMOS A CONSULTAR EL CÓDIGO DE POLICIA O VISITAR EL SIGUIENTE LINK INSTITUCIONAL

www.policia.gov.co

Valores para vivir en comunidad

Los valores son esas cualidades que poseemos y encontramos en otras personas. Nos ayudan a tener relaciones agradables con los demás. Algunos valores que nos facilitan la vida en comunidad son:



Lealtad



Equidad

Libertad

Paz

Solidaridad

Tolerancia

Respeto

Humildad

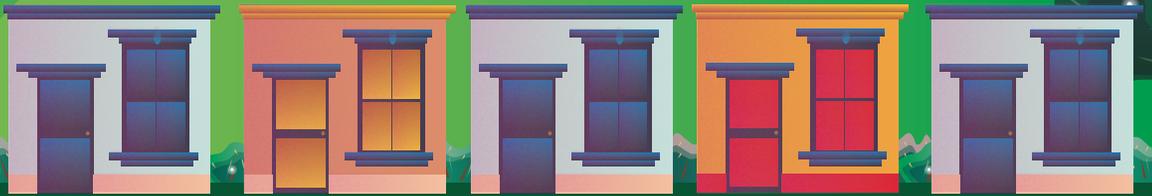


Responsabilidad



¡Vamos a jugar a encontrar los valores!

Relaciona cada valor con una de las definiciones que están al frente. Primero léelas bien, después pon en cada enunciado el número del valor correspondiente. Intenta sacar la mayor cantidad de aciertos posibles.



1 Equidad

2 Lealtad

3 Paz

4 Libertad

5 Tolerancia

6 Solidaridad

7 Humildad

8 Responsabilidad

9 Respeto

- Ayudar a los demás.
- Es el equilibrio de la armonía social y busca fomentar las buenas acciones.
- Nos permite vivir en armonía y poder desarrollar nuestras vidas.
- Nos permite aceptar a los demás, tener la disposición de conocerlos y que nos conozcan.
- Contribuye a conservar la amistad y la confianza entre los amigos.
- Aporta a la toma de decisiones frente a la vida, así mismo ayuda a afrontar las consecuencias de nuestros actos.
- Ayuda a tener presente las capacidades y limitaciones propias y también las de los demás.
- Inicia por nosotros mismos, cuando nos reconocemos, nos amamos y aceptamos.
- Es la obligación que tenemos como seres libres de responder por nuestras acciones.

Cada acierto tiene un valor de 1 punto, si sacó una puntuación de entre 7 a 9 puntos, tu conocimiento en valores te hace un gran miembro de la comunidad. Si tu calificación es menor a 7, sigue atento las recomendaciones de esta cartilla.



¡MI FAMILIA!

La familia es el núcleo social de amor y apoyo de todos los seres humanos. Es el primer espacio de socialización, donde se configura la personalidad y las pautas de comportamiento. Dentro de ella se practican los lazos afectivos y el diálogo.

Los miembros de una familia transmiten la forma en la que se ve el mundo, cómo se afrontan los problemas, la relación con el medio ambiente y los comportamientos en sociedad. Los padres de familia o adultos encargados deben velar por que la dinámica familiar sea sana, son ellos el referente de la familia y los encargados de transmitir los valores y actitudes a los hijos e hijas.



Para tener una vida en familia debemos...

A continuación te presentamos unos tips que debes practicar para que las relaciones al interior de tu familia sean armoniosas y basadas en el respeto y la armonía. Marca con una "x" las casillas "Sí" para indicar que sí lo haces o "No" para indicar lo contrario. Son 8 tips, entre más "Sí" cumplas tu familia se verá beneficiada.



1 Se establecen normas claras. Cada integrante se siente comprometido y en armonía.

Si No

2 Se respetan el derecho a la intimidad de los demás miembros.

Si No

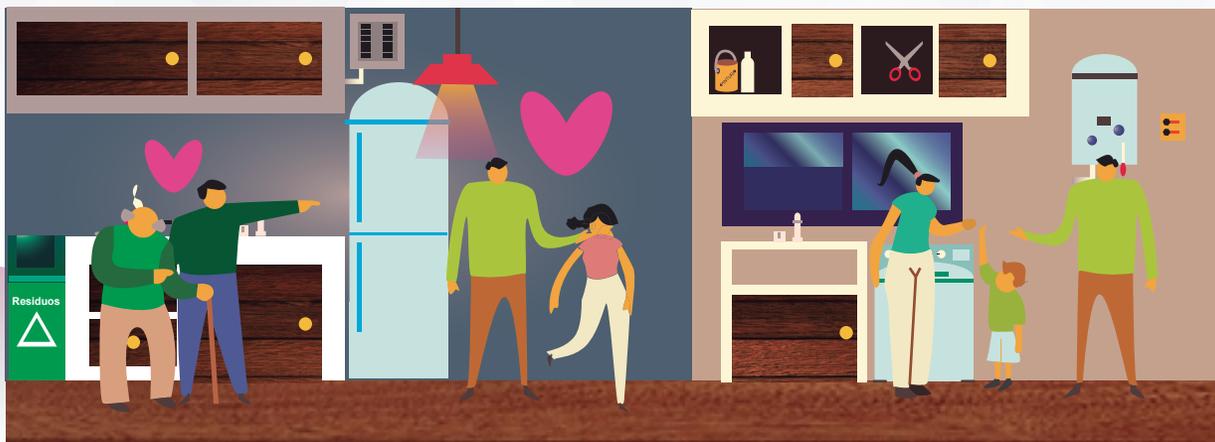


3 Se tienen espacios que permiten el diálogo, escuchar e interactuar con la familia.

Si No

4 Se distribuyen todas las tareas del hogar entre los integrantes de la familia, independientemente de su sexo.

Si No



5 Se evitan discusiones agresivas.

Si No

6 Existe maltrato físico y psicológico.

Si No



7 Se cuidan los niños y adolescentes y se vela por el cumplimiento de sus derechos y deberes.

Si No



8 Se tienen en cuenta y se valoran las opiniones de todos los miembros de la familia.

Si No

¿Cuántos “Sí” obtuviste?

Haz la reflexión con las respuestas y compártelo con los demás integrantes de tu familia.

Recuerda que el amor basado en el respeto y la tolerancia son la base para una relación familiar equilibrada. Desde luego, se deben establecer reglas claras para que el comportamiento de todos sea el adecuado y promover el desarrollo y el progreso de todos tus seres queridos.



Revisa tu economía familiar

Haz cuentas de los compromisos familiares que debes cubrir cada mes, tales como la comida, educación, vivienda y el pago de los servicios públicos. Éstas son fundamentales para llevar una vida digna. Te recomendamos seguir los siguientes pasos para mantener una economía familiar saludable:



- 1 Prioriza lo que es importante y vital para que tu familia viva con todo lo necesario y no les falte nada. Así mismo, no gastes en cosas que no son esenciales para la subsistencia.



- 2 No realices compras por impulso, puede ser una gran oferta, pero si esta compra afecta la posibilidad de invertir el dinero en algo necesario es mejor abstenerse.
- 2 Fomenta la cultura del ahorro familiar. Cuando hagas compras, compara los precios e invierte lo que se ha ahorrado.

Redes de apoyo comunitario y familiar

Las redes de apoyo son grupos encargados de la solución de conflictos al interior de una comunidad. Pueden estar conformadas por sus habitantes con la participación de instituciones como iglesias, escuelas, Juntas de Acción Comunal, el ICBF y programas comunitarios de acción social.

Tu papel en estas redes es apoyar tu desarrollo, por lo que puedes acudir a ellas para encontrar ayuda a un problema que afecta la comunidad o a nuestra familia.



Las redes de apoyo facilitan la comunicación con los vecinos y fortalecen el trabajo en equipo.



viva

Hogares para la vida

Mi comunidad, mi familia

En una comunidad las personalidades y costumbres pueden ser muy distintas. Sin embargo esta diversidad debe ser un motivo para complementarse y trabajar en unidad por los mismos objetivos.

